

2025 서울시 청년인생설계학교



청년 당사자의 제안으로
서울시 정책이 된 청년인생설계학교는
자신의 욕구와 강점, 행동 유형을 진단하고
다양한 모습의 삶을 살아가는 사람들과 함께
나만의 방향을 설정하는 학교입니다.

혼자서는 찾기 어려웠던
나의 가치와 가능성을 찾고,
각양각색 동료들과 함께
나만의 방향을 설정해 보아요.

모집 개요

스케치 코스

라이프 코스

캐리어 코스

리더십 코스

스타터 코스

코스명

모집일정

1기

4. 17.(목) 10:00
~ 5. 12.(월) 17:00

2기

6. 16.(월) 10:00
~ 7. 7.(월) 17:00

3기

8. 25.(월) 10:00
~ 9. 15.(월) 17:00

10월 중 모집 예정

* 세부일정은 변동될 수 있음 * 연간 총 3개 코스 참여 가능(코스 당 1회)

모집 대상

만 19 ~ 39세 서울시 거주 청년
(1985. 1. 1. ~ 2006. 12. 31. 출생)

* 의무복무 제대군인 최대 3년까지 지원 연령 가산

신청 방법



서울시 청년몽땅정보통
(youth.seoul.go.kr) 접속 후 신청서 작성
※ 자세한 내용은 청년몽땅정보통 내 모집 공고문 참고

SNS

🏠 youth.seoul.go.kr
@청년인생설계학교
@youthschoolseoul
youtube.com/c/청년인생설계학교

2025 서울시 청년인생설계학교



나만의 방향으로
Move on your way

YOUTH SCHOOL
SEOUL

코스 소개



스케치 코스 대학 밖의 다양한 삶

사회의 요구가 아닌 나만의 길을 걷는
대학 비진학 청년을 위한 프로젝트 코스

▶ 인생도서관 인생시나리오 프로젝트 진행

* 연간 3기수 6개 반 운영(1개반 15명 * 5주 프로그램)



라이프 코스 나를 찾는 시작

나만의 특별한 재능과 태도를 진단하고,
삶에 적용해보는 자존감 향상 코스

▶ 태니지먼트 강점 진단 활용

* 연간 3기수 20개 반 운영 (1개 반 20명 X 5주 프로그램)



커리어 코스 나만의 업무스타일

개인적 흥미와 사회적 욕구를 함께 다루며
나에게 적합한 일터를 찾는 커리어 역량 개발 코스

▶ 버크만 시그니처 진단 활용

* 연간 3기수 28개 반 운영 (1개 반 20명 X 5주 프로그램)



리더십 코스 넓게 성장하는 리더

사람이 모인 조직의 리더로서 효과적인
커뮤니케이션 스킬을 익히는 리더십 역량 개발 코스

▶ 데일 카네기 코스 활용

* 연간 3기수 12개 반 운영 (1개 반 20명 X 5주 프로그램)



스타터 코스 꿈을 품은 첫걸음

다채롭고 행복한 삶을 준비하는
사회 진입 전 예비 청년들을 위한 코스

▶ 2030 인생 스토리북 제작

* 연간 1기수 1개 반 운영 (1개 반 10명 X 2주 프로그램)

커리큘럼

스케치 코스

1주차	입학데이 및 비진학 선배와의 만남
2주차	ME:TRIX 활용 인생 기획
3주차	개인 채널 ON AIR
4주차	팀 채널 ON AIR
5주차	졸업데이

라이프 코스

1주차	나의 재능 이해
2주차	강점 중요성과 분석
3주차	나만의 성공 패턴 찾기
4주차	좋아하는 일과 잘하는 일 탐색
5주차	자기 브랜딩 및 인생 1%변화 계획

커리어 코스

1주차	다면적 자기이해
2주차	나의 재능 및 일과의 관계
3주차	Life style 이해 및 경력 개발
4주차	관계 탐색과 번아웃 조절
5주차	실천 가능한 경력 계획 세우기

리더십 코스

1주차	리더십 마인드셋
2주차	비즈니스 성과 증진
3주차	신뢰로운 대인관계
4주차	커뮤니케이션 역량 개발
5주차	갈등관리와 팀 빌딩

스타터 코스

1주차	나의 10대 경험 발굴
2주차	2030 인생 로드맵 및 나의 프로필

코스 후기

정신없이 사회생활을 하며 인생을 설계할 여유가 없었는데,
비진학 청년들과 만나며 삶에 대한 통찰력을 얻었어요.
언젠가 인생의 그림을 완성할 날을 꿈꾸게 되었습니다.

24년 스케치 코스 1기 이OO

라이프코스를 통해 강점을 어필하는 방법과 진로 방향도
잡았고, 함께 성장할 청년들을 만날 수 있어서
살아가면서 큰 힘이 되는 배움의 시간이 되었습니다.

24년 라이프 코스 1기 차OO

1년 넘게 아직 해야겠다 다짐만 하고 행동하지 못했어요.
코스 참여 후 내가 원하는 근무 환경을 알고 나니
이젠 확신을 가지고 행동할 수 있을 것 같아요!

24년 커리어 코스 5기 김OO

리더로서 누군가의 동기를 이끌어내는 것이 막막했어요.
코스 참여 후 좋은 리더에 대해서 알게 되었고,
어떤 방향으로 나아가야 할지 용기를 얻었습니다.

24년 리더십 코스 5기 오OO

나의 10대 시간을 정리하고, 다른 사람들의 이야기를
들어볼 수 있는 기회였어요. 스스로 청년기 계획을 세우며
나의 목표에 대한 확신을 가지는 시간이 되었습니다.

24년 스타터 코스 종로 공OO

청인설 네트워킹

다른 코스, 다른 반 청년들이 만나
소통을 촉진하는 법을 배우고,
청인설만의 모임을 만들어가는 시간

*매 기수 반별 2-3명 모집, 선정

*매 기수 2개 반 진행(스케치, 라이프, 커리어, 리더십 코스 대상)